

# ANTROPOSOFÍA

## COMO EXPERIENCIA

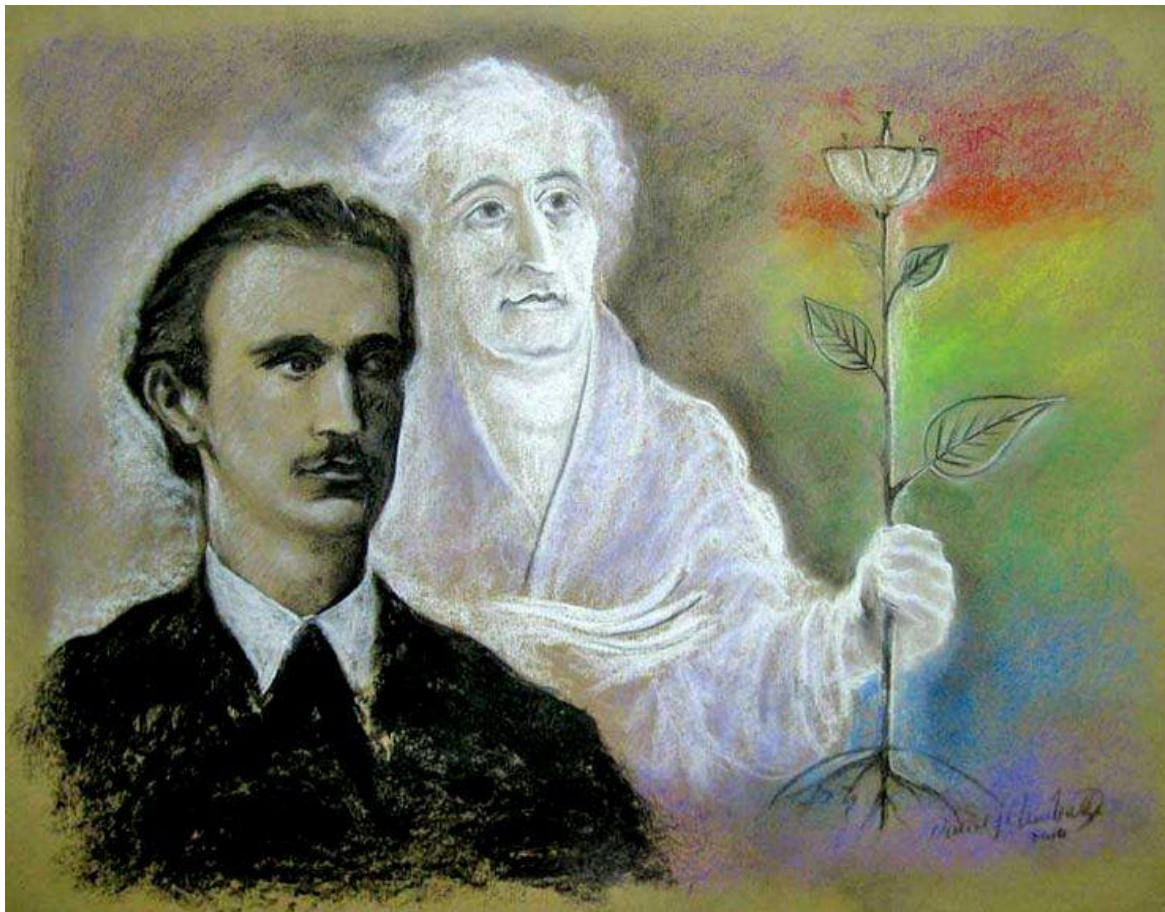
*autoconocimiento y conocimiento del mundo*

### *Grupo de Trabajo “goetheano”*

*Partiendo de la vivencia nacida de la ejercitación interior y con el trabajo meditativo sobre “La filosofía de la libertad” de Rudolf Steiner se promueve la autoeducación y el autodesarrollo de los participantes*

### *Algunos de los temas que se abordan*

- ¿Cómo se puede conocer uno a sí mismo, a los demás y al mundo?
- ¿Qué condiciones me permiten llegar a ser libre, hoy?
- ¿Qué es la experiencia?
- ¿Qué son en realidad y cómo actúan los sentidos? ¿Qué relación tienen con el pensar?
- ¿Por qué el pensar vivo es fuente de conocimiento y transformación individual y comunitaria?
- ¿Para qué conocer, para qué ser libres?
- ¿Cómo la metamorfosis es el principio rector de los procesos de vida?
- ¿Qué es y cómo es el Ser Antroposofía?



## ¿Para qué este grupo?

Mediante el acercamiento a “la Antroposofía como experiencia” se fomenta el AUTO-CONOCIMIENTO y DESCUBRIR como la Antroposofía es un camino de conocimiento a partir de esa experiencia individual. Este es un grupo de trabajo vivencial, un espacio para COMPARTIR las vivencias de los participantes, suscitadas a partir de ejercicios y propuestas experienciales “goetheanas” –de observación, sensoriales, meditativos, anímicos, etc. Estas vivencias permiten una mejor comprensión de los contenidos espirituales con especial referencia a Goethe y a Rudolf Steiner. Al compartir se “teje” una nueva sustancia comunitaria que emerge de la aportación valiosa de los participantes, sustancia generadora de una nueva Comunidad de conciencias vivas.

## Goetheanismo

No es un simple “método” creado a partir de las variadas y ricas investigaciones de J.W.Goethe (1749–1832) y ampliadas por R.Steiner (1861–1925), sino, más bien, una VISION del mundo y del ser humano, un MIRAR ACTIVAMENTE los fenómenos de la naturaleza, de la sociedad y en el interior del propio hombre. El enfoque fenomenológico “goetheano” busca la comprensión vivencial del mundo y de uno mismo. Su método de investigación, basado en una concepción holística (global) de la realidad, incluye al observador –junto con lo observado– como parte del proceso de CONOCER. Esto es válido en cualquier nivel (físico, anímico, espiritual) y para las diferentes clases de ciencias (naturales, humanas, espiritual, etc).

**El Goetheanismo es el fundamento para abordar con garantías la Antroposofía** (Sabiduría en el ser humano). Posibilita trascender el abstracto acercamiento intelectual a la misma, abordándola de modo orgánico y fecundo para la vida cotidiana. Rudolf Steiner dedicó 7 años de su vida a investigar y vivenciar en profundidad el alcance de los trabajos científicos de Goethe, ampliando con sus propias capacidades y aportaciones este valiosísimo legado.

*“... el vínculo vivo entre el ojo físico y el ojo espiritual otorga la facultad de conocer lo orgánico que, como elemento sensible–suprasensible, se encuentra entre lo puramente material y lo puramente espiritual”*

*R.Steiner– “Goethe y su visión del mundo”*

## Como funciona

Es un **grupo abierto** en el que puede participar cualquier persona con inquietudes de autoconocimiento, de conocer el mundo y de conocer y/o profundizar en la Antroposofía desde su propia experiencia.

Se parte de una **estructura** mínima, pero los participantes son los que realmente la van “modelando” y “llenando” con sus aportaciones, preguntas, etc. Se abordan los contenidos conceptuales a partir de las vivencias con ejercicios diversos y del interés de los participantes y no mediante un programa preestablecido.

La **metodología** es participativa e integradora de los diferentes niveles de conciencia y comprensión de la Antroposofía.

En este camino nos ayudamos de “La filosofía de la libertad” de Rudolf Steiner para la comprensión conceptual de los temas tratados.

## Aspectos prácticos

- Las reuniones son **una vez al mes**, los viernes, de 18,30 a 20,30 h
- **Lugar:** C/ Mediona 22–A. Vallcarca Barcelona. Sede de la Comunitat de Cristians a Barcelona.
- Se pide puntualidad por respeto al tiempo de todos.

## Compromiso de participación

- Asistencia regular a las reuniones.
- Aportación económica a partir de 10 euros al mes.

## Información y contacto

José Antonio Alemán

Tf: 630 967 409

Mail: josea1809@yahoo.es