



Carta para miembros y amigos de La Comunidad de Cristianos

Número XI
Micael 2020

La
Comunidad
de
Cristianos

Movimiento para una renovación religiosa

EN ESTE NÚMERO DESTACAMOS

Caballero

Siempre armado, digno y recto, a punto para llevar la bandera de lo verdadero, y protegerla contra todo prejuicio, comprometiendo la vida, a riesgo del sacrificio.

Siempre, ¡Oh, muerte amiga!, serás mi compañera y harás que nunca ningún miedo me alcance. Servimos a todo lo que merece respeto, Nunca seremos perjuro en esta carrera.

Mirando los poderes oscuros cara a cara, cabalgando, perseguido por el diablo, sin miedo, el combatiente afronta confiado los fantasmas del infierno y sus aires amenazantes,

Caballero, que ni a la muerte ni al mal teme.

Camina hacia el bien. ¡Adelante, mi corcel!

Wolfgang Borchert. 1921-1947 (traducción Nicole Gilabert)



Alberto Durero. El caballero, la muerte y el diablo. 1513



La “Corona” crisis: momento de decisión entre Ahriman y Micael
Página 3



¿Qué posibilidades de desarrollo nos trae la crisis actual? Página 6



Experiencias durante el confinamiento
Página 9

Índice

- 2 Editorial
- 3 La corona crisis: momento de decisión entre Ahriman o Micael.
Cristóbal Ortín.
- 4 La Enfermedad y la Muerte. Reflexión sobre la época actual.
M^a José Medina
- 6 ¿Qué posibilidades de desarrollo nos trae la crisis actual?
Manuel Toro
- 8 Creatividad. Experiencias compartidas. Ana M^a Azcona
- 9 Experiencias durante el confinamiento (primavera 2020)
- 12 Noticias de la Comunidad
- 15 Rincón literario
- 16 Je, je, ¡el humor que no falte!
- 17 Direcciones de contacto
- 18 La página del futuro



Palisade del Principio. Katerina

NOTA EDITORIAL

Redacción, selección de textos: Nicole Gilabert
Selección de textos, revisión y maquetación: José Antonio Alemán y Daniel Toledo.
La responsabilidad de los artículos presentados en esta edición es exclusivamente de sus autores y en ningún caso es atribuible a "La Comunidad de Cristianos"
La próxima carta se editará en Pascua 2021.
Por favor mandar las aportaciones antes del 15 de marzo de 2021 a:
nicolegilabert@gmail.com
Gracias por vuestra colaboración

EDITORIAL

Queridos Amigos

Han pasado 6 meses desde nuestro último boletín en Pascua, 6 meses de profunda inestabilidad y desconcierto que ha puesto al descubierto fragilidades y logros de nuestro tiempo. Colocándolos sobre los platillos de una balanza parecería que predominaran la debilidad, la derrota y la oscuridad, en una palabra... las fuerzas adversas. Y nadie duda de que sea así, ¿o me equivoco? Los acontecimientos y las medidas adoptadas para afrontar esta situación son una confirmación que reiteran lo que ya sabemos: la "prueba eterna" a la cual, como humanidad e individuo, una y otra vez nos vemos apelados a afrontar. A lo largo de la

historia la encrucijada se repite, vistiéndose acorde con la pregunta que late detrás de toda crisis y en consonancia con lo que busca encarnarse según la época, la región planetaria, la situación social y el individuo. Una y otra vez, en el centro de lo que vivimos, retumba la pregunta: "¡Oh Hombre, ¿quién eres? ¿A quién quieres servir?!"; la amonestación "¡oh Hombre, concóctete a ti mismo y conocerás el mundo, conoce el mundo y te conocerás a ti mismo!". Hemos conquistado la tierra a costa de perder, olvidar, hasta rechazar su sentido y el puente que nos une. Hoy lo que vive la



humanidad se acerca más a un invierno implacable que a un otoño esperanzador. Sin embargo el invierno también se puede vislumbrar desde el posible despertar a una visión futura en el cual la humanidad, el cielo y la tierra se hermanen. La meta es clara y contundente:

esta vez, conquistar nuestras tierras profundas aprendiendo a erguirnos, a mantener el equilibrio, andar y hablar desde la escucha profunda de nuestro jardinero interior.

Observando la historia de nuestra querida humanidad me quedé impactada y conmovida al tomar de nuevo consciencia de que cada pasito para el aprendizaje de un nuevo paradigma, un escalón en nuestra erguida dignidad, se acompaña de desastres, guerras, genocidios, y en este caso se reviste sutilmente de un componente moralizante perverso.

Hace 2000 años la humanidad vivió un hecho histórico cósmico y terrestre: el misterio del Gólgota, un acontecimiento que dio un giro a la eminente caída hacia el abismo de la oscuridad y al olvido total, por parte del ser humano, de su origen y su meta.

En cada corazón humano se sembró la semilla de Amor y Libertad que hoy sigue a la espera de poder germinar y dar sus frutos. Micael, el gran Arcángel al servicio del "Ideal Humano", tanto en la época griega

como ahora, rige la esfera donde se fecunda lo propiamente humano. ¿Cuáles son esos ideales? Esta pregunta la desarrollo en un pequeño artículo dedicado a ello más adelante.

Micael es el regente de nuestra época y se hace más presente durante el otoño: reactualizamos su mensaje durante todo este tiempo. ¿Qué vivenciamos en otoño?

Declinan las fuerzas de vida presentes en la naturaleza, dejando solas las tierras de los hombres; las fuerzas solares que habían acunado al ser humano en su amplio soplo primaveral y veraniego se desvanecen, y Micael, el otro poder solar, se yergue señalando el camino a seguir. Él trae con fuerza en cada época otoñal, tanto de la humanidad como del individuo, los ideales que se originan en la región del Espíritu: lo genuinamente humano, Su lucha es tenaz y sin tregua, una lucha que tiene su correspondencia en cada corazón humano y nos hace tomar consciencia de que todo está en nuestras manos como individuos y sociedad.

¿Cómo dar respuesta a estas situaciones, qué actitud desarrollar, qué iniciativas individuales y sociales poner en marcha?

Esperamos que el contenido de este número y sus diferentes aportaciones sean un estímulo que enriquezca y entusiasme lo que ya cada uno, en su vida cotidiana, intenta llevar a la realidad.

¿Quién sabe? Puede que recobremos coraje y confianza al percatarnos de que tenemos a disposición tres posibles actitudes a elegir:

- Encadenarnos a la materia terrestre que nos acoge.

- Huir de esa realidad perdiendo nuestra consciencia terrenal.

- O percibir el reto de ponernos al servicio de quien transmuta nuestro cuerpo en una fuente de agua viva.

Depende de nosotros que el platillo de la balanza se decante a favor de lo humano y Su reino de Libertad, fraternidad, bondad y belleza.

Con afecto,, Nicole.

La "Corona" crisis: momento de decisión entre Ahriman o Micael

Por Cristóbal Ortín (sacerdote de la Comunidad en Zurich). Traducción B. Scheffel.

La nueva normalidad

Ahora ya nos hemos acostumbrado a ello: - mirar a los ojos, juntar nuestras manos e inclinarnos, en reverencia, para saludar, - mantener la distancia apartándonos, o aumentando la comunicación por dispositivos electrónicos online.

- llevar mascarillas en eventos, en el transporte público o en cualquier lugar.

Lo que era inusual y extraño en la primavera pasada ahora es una nueva normalidad. Eso es molesto pero necesario, dicen algunos. Todo sin sentido, tonterías, dicen otros. Cualquiera que sea razonable busca tanto en una cosa como en la otra; el punto medio entre el

endurecimiento ahrimánico y la imprudencia luciférica. En realidad, sin embargo, son Ahriman y Micael quienes luchan detrás del escenario de la discusión externa, uno por la posesión y el otro por la libertad del alma humana.

"El hombre es lo que come", defiende uno. "El alma es lo que es capaz de pensar de sí misma", dice otro.

Rudolf Steiner, el 13 de noviembre de 1917 en Zurich (GA 178), resume las dos direcciones opuestas entre las cuales el hombre tiene que elegir.

Cada gesto, inevitablemente, da testimonio de sólo una de estas dos direcciones. Cualquiera que, según las indicaciones impuestas, se proteja a sí mismo de otra persona en un encuentro,

declara así en cada momento respectivo, que se ve a sí mismo como una criatura dependiente de las circunstancias externas. Pero, ¿qué manifiestan los gestos personales del encuentro cuando se llevan a cabo?

La renovación del encuentro.

En la conferencia del 4 de mayo de 1924, celebrada en Dornach (GA 236), Rudolf Steiner describe cómo las personas que deberán encontrarse en la Tierra, se encuentran en el tiempo entre la muerte y el nuevo nacimiento de tal manera que uno de ellos está siendo envuelto por el otro, de tal modo que se convierte en parte del interior de aquel, y viceversa.

De ahí que cada uno de ellos recibe el impulso - para el encuentro futuro terrenal - de hablar y actuar desde la necesidad interna del destino del otro, de este prójimo en concreto.

- Con el **apretón de manos**, -aunque generalmente es inconsciente, pero sí se destino.

- En este contexto, **la cercanía** significa más que sólo un valor espacial o emocional. En ella se refleja sensorialmente la incondicional dependencia del destino entre nosotros, los humanos, en la que se basa toda nuestra vida y desarrollo. **Visto de esta manera, un encuentro personal es la ocasión en la que se debe llevar a cabo el cumplimiento mutuo del destino.** Aquí, el apretón de manos es la expresión del acuerdo previamente acordado espiritualmente, la boca visible es la expresión de volverse a encontrar nuevamente ante el habla del otro, y la

puede experimentar-, como saludo, se abre el espacio para la realización de este destino espiritual en lo terrenal. En la despedida se cierra nuevamente. El apretón de manos se convierte así en el arquetipo (en la imagen primordial) que actúa de manera real, en consecuencia al acuerdo decidido en la fase prenatal. cercanía lo es de la unión con el destino en la vida.



- En este sentido, **la cara descubierta** (sin mascarilla), o simplemente hablando abiertamente, no sólo significa decir todo lo que está en el alma de uno, sino prestar atención en el Qué y el Cómo para que el otro pueda encontrar en ello su propio impulso de

Una decisión permanente.

La crisis del coronavirus desafía a las personas a demostrar en la vida cotidiana, en cada encuentro humano, cómo se entienden a sí mismas. Los medios de expresión para ello son los gestos sensoriales del encuentro. Allí donde la persona pueda realizar estos gestos, los experimentará como signos reales y efectivos de su propio espíritu. Donde no se le permita llevarlos a cabo, la persona puede sentir su significado espiritual y enriquecer el encuentro con ello. De este modo, con o sin gestos de encuentro, la persona siempre se sentirá como una persona libre, protegida de una pandemia de materialismo.

La Enfermedad y la Muerte. Reflexión sobre la época actual

por M^a José Medina (Madrid)

Después de lo que estamos viviendo, me surgió el interés por la enfermedad y la muerte y, por ello, este escrito y las recopilaciones que incluye.

"No existe ninguna posibilidad de evadirse de una enfermedad, si se quiere tener salud. Toda posibilidad de hacerse fuerte ante las influencias exteriores, proviene de la posibilidad de estar enfermo. Por lo tanto, la enfermedad es la condición necesaria para la salud. La consecuencia, y el don que ofrece la enfermedad, es precisamente la necesidad de que el individuo se haga fuerte por medio de ella. Si queremos tener, tanto la fortaleza como la salud, hay que aceptar entonces la enfermedad como la condición previa indispensable". R. Steiner

Ésta ha sido una experiencia en mi vida.

Fabre d' Oliver, que ha investigado los orígenes del Génesis, recurrió una vez a un bello símil, al comparar la creación del destino con un proceso natural. La valiosa perla, dice, deriva de una enfermedad: es una secreción de la madre Perla, y así, en este caso, la vida tiene que enfermar para producir algo precioso. De la misma manera, las enfermedades del cuerpo físico de una vida reaparecen, en la próxima, como belleza física....

"Kármicamente, la belleza se desarrolla con el dolor, el sufrimiento, la privación y las enfermedades. Esta conexión puede parecer sorprendente, pero es una realidad. Incluso el sentido de belleza se desarrolla en esta forma; no puede haber belleza en el mundo sin dolor, sufrimiento o enfermedad. Lo propio acontece en la historia de la evolución humana. Así, se darán ustedes cuenta de cuán maravillosas son las relaciones

kármicas, y como las preguntas sobre el mal, la enfermedad y el dolor, no pueden responderse sin conocer las magnas relaciones internas de la evolución humana".(pg.76, del libro de R. Steiner: "Entre la muerte y un nuevo nacimiento"). Gracias a Cristo, sabemos que la muerte física es la mayor ilusión. Fue a través de su sufrimiento de la muerte física por parte de un ser espiritual (inocente), que se reveló el "conocimiento de la verdadera forma de la muerte", que no es un perecer, sino la reanudación de la vida en el mundo espiritual: "Así como la planta brota de la semilla, la vida brota de la muerte, que es una semilla de vida y no un elemento destructivo". Y que, desde la enseñanza que Cristo nos legó, se puede hacer el camino desde la Pasión – Muerte – Resurrección y la experiencia de Pentecostés, y vivenciar así la muerte como semilla de vida.

"Cuando muere un Espíritu, nace un ser humano.

Cuando muere un ser humano, nace un Espíritu". (Novalis)

Gracias a esto he podido comprender mejor a la muerte"

El libro de **Botho Sigwart**, "El puente sobre el río", me ha ayudado a entender cómo son las relaciones entre nosotros y los difuntos, y he podido experimentar cómo mi amor, por el ser querido que se ha ido, le da "calor" y cómo, cuando yo sentía pena, dolor por su marcha y también lloraba, se creaba como un muro entre esa persona ya difunta y yo. Y, cómo mi gratitud, junto con mi amor hacia esa persona, me unía a ella, y hasta percibía sus pensamientos y me venían inspiraciones por su parte, que me ayudaban en momentos difíciles, creándose una comunicación, llegando a la certeza de que ese mundo está interrelacionado con el nuestro, debiendo contar con ellos, siendo así una gran ayuda en este lado.

Botho Sigwart murió en la primera guerra mundial. En su libro "El puente sobre el río", que R. Steiner revisó y dijo que sí era así, a través de su cuñada, él comunicó:

"He visto a tu tan querida madre (Alexandrine), ella te acompañó en tus sufrimientos, rodeándote con su amor

infinito que nunca acaba y envolviéndote como sólo puede hacerlo una madre por su hijo. Te pide que ya nunca más la recuerdes ni con la más mínima pena. Le has hecho daño con tu dolor. No se debe caer en la tristeza cuando uno de nuestros seres queridos abandona la envoltura terrenal. Quedan unidos exactamente como en la Tierra, sólo que una de las partes aún no tiene capacidad de visión. No os hacéis idea de lo que significa para nosotros, los que ya no tenemos cuerpo, cuando una persona querida en la Tierra llora por nosotros. Es lo más difícil, porque aún sentimos igual que antaño. ¡Cuánto hubiera sufrido ella en la Tierra de verte tan triste, no lo hubiera podido soportar y ahora tiene que soportarlo! Cada pensamiento de dolor lo sentimos igual que en nuestro tiempo terrenal, porque seguimos siendo los que conocisteis y amasteis. Sólo debido a la aflicción surge un abismo entre nosotros, más tarde sólo queda el amor, es el lazo más sublime sagrado e íntimo... (pag. 31). "Cuando sois felices estoy a vuestro lado. Al principio he padecido demasiado por ello, porque os amo a todos muchísimo..." (pg.33).

Reflexión sobre la época actual

Yo soy muy optimista con el ser humano. Si miramos con perspectiva, el ser humano, a lo largo de la historia, ha evolucionado

sin parar. Hemos sido capaces de superar las enfermedades, las guerras, etc. Para el ser humano no ha habido descanso en la historia de su evolución, ni la habrá. Lo que nos ha hecho superar las dificultades ha sido la confianza y la capacidad de superación y lucha, etc., sabiendo que no hay nada peor que "los dogmas"; éstos nos paralizan en nuestro avanzar.

Donde vive el mal, existe también el bien. Es una ley que "a mayor luz, mayor oscuridad" y viceversa. Al lado de males liberados, siempre hay "dones". Por eso, en la naturaleza no hay nada bueno o malo en sí mismo.

Viktor Frank (1905-1997), creador de la Logoterapia, Doctorado en Medicina y Filosofía por la Universidad de Viena, psiquiatra y prisionero en los campos de concentración dice:

"Durante todos los años de sufrimiento, sentí en mi propio ser lo que significa una existencia desnuda, absolutamente desprovista de todo, salvo de la existencia misma".

Él, que todo lo había perdido, que padeció hambre, frío y brutalidades, que tantas veces estuvo a punto de ser ejecutado, pudo reconocer que, pese a todo, la vida es digna de ser vivida y que la dignidad humana y la libertad interior son indestructibles.

En su libro, "El hombre en busca de sentido", habla de la sorprendente esperanza sobre la capacidad humana de trascender las dificultades y descubrir una verdad profunda que nos orienta y da sentido a nuestras vidas.

Y, como dice **R. Steiner**, en el libro: "Entre la muerte y un nuevo nacimiento":

"No hay verdad absoluta: cada verdad tiene su misión particular en determinado tiempo..."

La verdad evoluciona al igual que Todo lo demás en el mundo, es la forma del espíritu divino, espíritu que tiene muchas formas...

Todos hemos de aprender, y así seremos tolerantes hacia toda forma de verdad. Entendamos mejor las cosas; no luchemos contra nuestros congéneres, sino más bien busquemos convivir con ellos..." (pág 113)



“El amor tiene mayor categoría que la opinión; y si los hombres se aman, se reconcilian las opiniones más heterogéneas. De allí que es hondamente significativo que, en la concepción teosófica del mundo, no se ataque

ninguna religión, ni tampoco se destaque ninguna en especial: todas son comprendidas, para que pueda haber hermandad entre los adeptos de las más variadas religiones. He ahí una de las más importantes tareas de la humanidad de

hoy y del futuro: aprender a convivir con el prójimo, y a comprenderse mutuamente. Y mientras no se logre este estado de ánimo comunitario, sería en vano hablar de desarrollo oculto (pág.114).

¿Qué posibilidades de desarrollo nos trae la crisis actual?

por Manuel Toro. Sacerdote de la Comunidad de Cristianos en España.

Sabemos que nuestra lucha no es contra seres de sangre y carne ni tampoco contra partículas microscópicas, sino contra seres espirituales que actúan en nuestra esfera desde esferas mucho más amplias. En este sentido nos habremos dado cuenta de que la disputa no es proporcionada y que la fuerza de estos seres avanza hacia nosotros como una muralla inmensa e impenetrable. Pues así como notamos la inteligencia superior que se esconde detrás del diseño y formación de cada ser viviente, así mismo podemos percibir la complejidad de las maniobras que están esclavizando al ser humano.

Esto no significa, sin embargo, que no podamos sacarle provecho a los presentes acontecimientos, pues si bien nos encontramos, en un sentido exterior, verdaderamente en desventaja, interiormente aportan las crisis excelentes posibilidades de desarrollo. Todos hemos pasado por momentos oscuros y sabemos que en ellos se encuentran las pruebas que nos ayudan a superarnos y a formarnos como seres humanos, en este sentido la crisis actual no es diferente.

Hay muchas cosas que el hombre no podrá detener en el desenvolvimiento de la evolución, ya que son pruebas necesarias por las que tenemos que trasegar como humanidad. Estas pruebas tienen en gran medida un rostro que nos aterroriza porque percibimos cómo tienen el poder para desfigurarnos y sacarnos de nuestro camino. Tenemos que entender que la potestad ha sido conferida a seres magnánimos para probarnos y

acrisolarnos. De todas maneras, queda de nuestra parte encontrar el lado positivo y pedagógico de estas fuerzas y utilizarlo para ennoblecernos y purificarnos.

Me parece justo que nos podamos enfocar en estos aspectos de la crisis, para no seguir dando fuerza a lo que nos debilita, y así empezar a explorar los tesoros y oportunidades que nos ofrece el espíritu de este tiempo. En este sentido me gustaría dar algunos ejemplos, y aunque no están muy trabajados los comparto con el ánimo de que estos temas se empiecen a conversar o también para darles fuerza donde ya hayan empezado.

Si observamos la crisis actual y de qué manera ésta actúa sobre nosotros, se puede apreciar, me parece, que nuestras facultades perceptivas están siendo puestas a prueba, exhortándonos a intensificarlas, pues es necesario que éstas puedan tomar conciencia de las esferas donde se libran las batallas espirituales. Hasta cierto punto no ha cambiado lo que tenemos que hacer para poder percibir la realidad, pero antes de la crisis del Corona no nos era tan evidente o inaceptable cuando hacíamos juicios erróneos, ya que sus consecuencias estaban veladas y sus efectos no eran tan contundentes e inmediatos. Hoy en día los juicios y acciones errados que estamos cometiendo están causando verdaderas catástrofes.

En nuestro sentir: Ya antes confiábamos en los argumentos de las personas, apoyados mayormente en nuestra simpatía o nuestra antipatía y no necesariamente en base a un

discernimiento libre de nuestra emocionalidad. Hoy en día semejante postura puede ser sumamente peligrosa. Los pensamientos más conservadores y más revolucionarios han colisionado en todos los aspectos de la vida y fácilmente terminaremos haciendo una gran injusticia si nos dejamos llevar por lo que se nos presenta simpático o antipático. Una buena manera de darnos cuenta de cómo estamos en este sentido es observando tantas cualidades positivas que podemos reconocer en las personas que más criticamos. Por ejemplo, si nos inclinamos naturalmente a las filosofías sociales, podemos intentar encontrarle cualidades al opositor de derecha que más nos exaspera ¡seguro que las tiene!

Más allá de entender este ejercicio u otros parecidos como un deporte o un buen hábito, hoy en día suponen una necesidad. De lo contrario la cantidad de argumentos con los que nos están presionando a vivir de alguna manera particular, terminarían por hacernos cometer errores con consecuencias muy serias. Hoy puede suceder que nos adhiramos a un grupo en nombre de una buena causa, pero a razón de nuestra simpatía por el grupo no somos capaces de juzgar correctamente cuando este grupo se sale de su camino, o cuando el opositor tiene la razón. Al final terminamos peleando juntos en contra de nuestros propios principios. Para alcanzar la fuerza de discernimiento que nos permite ver, tanto lo bueno como lo malo de cada persona y situación, y actuar en correspondencia, podemos por ejemplo intentar vivir por unos minutos

concretos en los zapatos de las personas que menos entendemos. Ponernos los zapatos de Judas o de Poncio Pilato ¡Quien puede asegurar que lo hubiésemos hecho mejor!

También estamos siendo exigidos a mantenernos anímicamente motivados para enfrentar el día a día. Con el peso que hoy traen las noticias ¿quién no habrá sentido desesperación en los últimos tiempos? ¿De dónde podremos sacar fuerzas si no encontramos la joya escondida, la belleza en cada situación oscura que se nos presenta?. Buscar la belleza levanta nuestra mirada hacia el espíritu y nos hace más humanos. El hombre se hace más humano cuando se une con lo bello, ya que su naturaleza solo puede ser "sí misma" cuando se supera y se une con lo espiritual superior, que en la Tierra se manifiesta a través de lo bello y de lo verdadero.

En la voluntad. También con respecto a muchas otras facultades del alma se está viendo en este tiempo una necesidad de desarrollo. Qué obstáculos tan grandes y qué posibilidades tan inmensas nos supone por ejemplo el mundo de la tecnología. Nunca habíamos tenido tantos medios de comunicación y, sin embargo, nunca nos había costado tanto entendernos. Si uno quiere compartir una conversación seria y esclarecedora, hace falta encontrar un enfoque muy preciso que nos pueda llevar a ver con claridad el tema y al mismo tiempo nos permita respetar el punto de vista del otro. Para esto necesitamos tener una fuerza de voluntad extraordinaria; generalmente lo dejamos y que cada cual piense como quiera y pueda.

Los dispositivos electrónicos en si pueden ayudar a liberarnos, pero por lo general hacen todo lo contrario. Por razón de la tecnología hemos perdido el sentido de ubicación, perdimos la paciencia, La imaginación y hasta el estado físico y la salud. (Así nos mantengan vivos artificialmente). Para llegar a utilizar la tecnología de manera que nos proporcione libertad, y nos ayude a llegar a nuestras metas espirituales, debemos poder ejercitar una voluntad Micaélica.



Una voluntad que nos permita tanto acceder como renunciar, en cada momento y en absoluta libertad, a los dispositivos que hacen parte de nuestras vidas. Una voluntad que sea capaz de contrarrestar el debilitamiento inherente al uso de las máquinas. Esta facultad podemos ejercitarla fomentando hábitos que nos supongan un esfuerzo, como por ejemplo el de hacer una pequeña plegaria a una hora específica del día y fuera de nuestros ritmos cotidianos.

En el pensar: Si miramos las imaginaciones que están siendo transmitidas por los medios de comunicación acerca de cómo se manifiesta el virus del Covid-19, veremos que son, en la inmensa mayoría de los casos, mecanicistas. Nos imaginamos el virus como una pequeña partícula que se mueve dentro del espacio de una manera, sobre todo, accidental. Como el circular de una bola de billar que reacciona simplemente a las condiciones exteriores que condicionan su trayectoria. En este

sentido los distanciamientos, mascarillas, guantes responden a imaginaciones que son coherentes con este planteamiento. Son como obstáculos que ponemos sobre la mesa de billar para que las bolas no puedan o se les dificulte colisionar. Sin necesidad de negar este enfoque mecanicista podemos percibir que existen otras realidades actuando simultáneamente sobre todas las cosas. Más allá de la existencia y actuar de estas partículas hay seres y fuerzas superiores con intenciones concretas, que se manifiestan a través de ellas. Se podría decir que las partículas, como las observamos en el mundo microscópico, se relacionan con el ser que las produce como se relaciona una huella en la arena con el ser que la crea. Sin duda conoceremos algo del ser que dejó sus huellas si las analizamos y medimos, pero solo si aceptamos que éstas han sido hechas por un ser que no es la huella misma.

Seguramente nos percataremos de que estas partículas siguen ciertas leyes y patrones. Como tienen patrones las huellas en una playa. Pero no conoceremos las intenciones del ser que produjo estas huellas hasta que nos aventuremos a hacer una clase totalmente diferente de percepciones. Es comprensible que para explicar estas cosas nos apoyemos en la imaginación. O sea, usamos la imaginación para que ilumine lo que no vemos, y ponemos a funcionar los datos que recogemos en un espacio imaginario, como el de la mesa de billar, con leyes que aprendimos y que se nos presentan a nuestros sentidos. Desafortunadamente el único espacio imaginario que la mayoría



conocemos, y al que podemos acceder con facilidad, es la mencionada mesa de billar (mundo físico), con sus leyes mecánicas y sus objetos que actúan de manera predecible, y que utilizamos para tomar las decisiones con respecto a cómo afrontar la realidad. Incluso las personas espirituales o religiosas suelen no tener otro modelo imaginativo que, si bien explica correctamente todo lo concerniente a la materia, poco nos dice de todas las demás dimensiones. O sea, que el primer problema tiene que ver con que no hemos desarrollado la capacidad de imaginar otros campos donde las leyes sean diferentes. Por ejemplo, un campo donde no estemos concentrados en el punto sino en la periferia; y donde no tenga tanta importancia la ubicación sino la relación.

Para formar este tipo de imaginaciones tenemos que exigir nuestra manera habitual de entender la realidad. La forma tradicional se nos da por naturaleza y por cultura, como se nos dio en nuestra niñez el habla. Encontrar una manera diferente de imaginar el mundo, en cambio supone un esfuerzo similar al de aprender a hablar en otro idioma. Para

ejercitarnos en este sentido tenemos muchas opciones. La geometría proyectiva, por ejemplo, o la observación del desarrollo de las plantas; también podemos intentar percibirnos en el ámbito anterior al nacimiento, e intentar imaginar que todo lo que está ahora afuera de nosotros se encontraba anteriormente dentro y formaba parte de nuestro mundo interior. O sea, las personas y objetos, planetas, estrellas etc. que hoy percibo como exteriores antes las percibía como parte de mi mundo interior. También podemos intentar imaginar y sentir a Cristo, tanto en mí, como en toda la humanidad.

Para concluir, quiero decir que el mundo actual se me presenta como un muchacho mal criado que pasa una calamidad y se queda sin sus padres, de manera que le toca inesperadamente vérselas por sí mismo. Tiene que salir al mundo y aprender con esmero las capacidades que necesita para poder sobrevivir. Al final de su vida, puede ser que el muchacho reconozca que fue precisamente esta crisis la que le dio la oportunidad de transformarse y dar sentido a su vida.

Creatividad. Experiencias compartidas

por Ana M^a Azcona (las Palmas de Gran Canaria)

«El haiku es en sí mismo una unidad, un poema mínimo y no obstante completo. De ahí su visión instantánea, su condición de chispazo a veces su toque de humor o de ironía. Basho dejó para la posteridad esta curiosa definición: *Haiku es simplemente lo que está sucediendo en este lugar, en este momento.* Benjamin Prado.

Algo muy bonito que me ha sucedido en el mes de mayo: la propuesta "30 HAIKUS EN 30 DIAS".

El acto de escribir un haiku es un imán que atrae nuestra mente al presente y

abre espacios inesperados en nuestro interior.

Como ejercicio para radiografiar tu alma, te proponemos que dediques cotidianamente los próximos treinta días a este arte. Para ello solo debes dedicar un par de minutos -el haiku ideal es aquel que surge de forma espontánea, sin pensar- a escribir tres versos para plasmar lo que sientes aquí y ahora"

Acepté formar parte del grupo de whatsapp donde compartíamos nuestras diarias creaciones.

Ha sido una experiencia muy especial y enriquecedora que me ha permitido reconocermé en las vivencias de las demás y expresar a la vez vivencias que no solo eran mías. Os transcribo algunos,

a la vez que invito a probar la experiencia.

*Abuelos
Ternura infinita
Mis padres*

*Vienes en el viento
Que despeina
Mis mañanas*

*Brazos abiertos
Encuentros por venir
La alegría*

*Vive en mi alma
una idea de amor
Siempre alumbrando*



Experiencias durante el confinamiento (primavera 2020)

La sorprendente noticia del 14 de marzo, de que el mundo se paraba por completo, despertó en cada uno de nosotros reacciones e impulsos muy variados y contradictorios. Desde el seno de la Comunidad, en Madrid, vimos la necesidad de intensificar nuestro trabajo y nuestro estar en el mundo, cuidando diariamente la celebración del Acto de Consagración del Hombre, ofreciendo la eucaristía acorde a lo que es: un acto sagrado y portador de fuerzas de sanación. Ha sido para mí una experiencia y un obrar que me ha sostenido como sacerdote y como persona a lo largo de los tres meses. Agradecemos desde nuestro círculo sacerdotal a las personas que

han sostenido esta iniciativa, cada día ministrando o presenciando la celebración.

Este hacer se vio completado por unas orientaciones para momentos diarios de oración, meditación, lecturas. De forma inesperada se conformaron grupos semanales online que acogían a personas de toda la península y las islas. Se crearon espacios para profundizar los evangelios y de allí surgió la necesidad de poder comprender la Cristología. Y para ello nos fuimos centrando en compartir unos espacios meditativos sobre las bienaventuranzas. Todas estas iniciativas se vieron enriquecidas por unas indicaciones

artísticas semanales, permitiéndonos ejercitar esa faceta equilibradora y armonizante de la creación pictórica en acción. He de agradecer al círculo administrativo de Barcelona el apoyo que han dado a estas iniciativas y sus necesidades.

Seguimos en una situación que pide nuevas creaciones y una ejercitación en el silencio de nuestros corazones... cedo la palabra a algunas personas que han querido compartir sus experiencias con estos nuevos medios, tan controvertidos y adictivos si nos ponemos a su servicio...

Nicole Gilibert

Sobre la experiencia con los grupos online de evangelios y Cristología, organizado por la Comunidad, me quedaría sobre todo en cómo **han nacido estos grupos por la necesidad del encuentro, precisamente en estos momentos de separación** y como ante la adversidad, se puede crear la calma y pequeños oasis en el caos. **Y gracias a este medio lo hemos logrado**, a pesar de ser un medio muy desconocido para casi todos, pero, **desde el trabajo sincero de cada uno, es como si lo hubiéramos humanizado un poquito**, lo hemos ido adaptando a las necesidades del espíritu y se ha ido haciendo cálido y cercano.

He ido aprendiendo a comprenderlo, conociendo sus ventajas e inconvenientes y teniendo en cuenta ¿cómo me siento cuando estoy delante del ordenador? Al principio me costaba mucho porque miraba la pantalla y su luz me atrapaba y me bloqueaba cuando me ponía a pensar, así que dejé de mirar tanto y comencé a escuchar más. Lo que escuchaba de otras personas y me resonaba, entonces lo iba apuntando porque observaba que se me escapaban las ideas, me costaba retenerlas. Reflexionando sobre ello es como si fuera un agujero donde todo se mueve con tanta rapidez y sin ningún sentido, como con un gesto hacia afuera

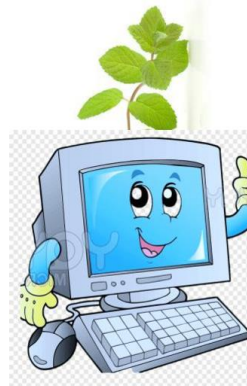
que me vaciaba, y no, como un hueco precisamente, sino que el hueco donde nacía la resonancia, lo estaba creando yo con mi atención, dando sentido a lo que allí se movía y si no, se convierte precisamente en lo contrario, es una experiencia solo de ruido, de desconexión y de vacío, que me agotaba y me dormía.

Así fui aprendiendo a crear el espacio físico adecuado para poder estar allí a gusto, trabajando, donde pudiera encontrarme a mí misma, dispuesta a

escuchar. Era una habitación pequeña con pocas cosas, con luz tamizada y ordenada, donde veía una calle con árboles. Tener algo verde, me ayudaba a crear esa atmósfera de respiración, de intercambio y de vez en cuando me encontraba mirando hacia afuera. Es una actividad que me llevaba muy hacia adentro, a veces, un poco opresiva y el color verde de los árboles en movimiento, me liberaba un poco, de esa sensación dando cierto equilibrio. El caso fue ir dándome cuenta de esos detalles. También dejaba un buen espacio de casi un metro entre el ordenador y la libreta donde escribía. **Es como si, la energía del ordenador, tuviera una fuerza succionadora y, por eso, necesita un espacio intermedio amplio** que me permitiera mover las manos con libertad, de tal manera que no me sintiera rodeada.

También, ponía el ordenador no sobre la mesa, sino más alto, a la altura de los ojos y me facilitaba muchos el encuentro sin tener que bajar la cabeza.

También, puedo decir que **repasar y recordar el trabajo posteriormente me ayudaba a enriquecerlo y sostenerlo**, haciendo dibujos, escribiendo acerca de la experiencia y hablando con personas que habían estado en la sesión.



Bueno, creo que **ha sido muy enriquecedor y hemos ganado un medio para poder trabajar si uno quiere.**

Siempre que pienso sobre ello me doy cuenta que inconscientemente hablo del ordenador como si tuviera personalidad cuando es solo un objeto creado por el hombre pero algo ocurre que toma forma cuando lo enciendes y piensas en él. Es muy interesante observar todo esto, pero, desde luego, ha sido muy fructífero, me ha ayudado a vencer dificultades y a conocer a muchas personas de otras ciudades y **se ha creado un lugar de encuentro real en un lugar virtual,** digamos inexistente espacialmente pero no en nuestros corazones. Y esta experiencia sí que es real, siguiendo nuestra conversación sigo pensando sobre ello...

Así este medio de encuentro on-line, cuando recuerdo esta experiencia, veo como un canal abierto que se utiliza para transmitir fácilmente información de forma muy rápida y que puede conectar puntos muy lejanos en segundos y esto es una ventaja. El inconveniente es creer que esta información, sirve para algo si uno lo transforma en formación, es decir, en crear una forma a través de cada uno, en una resonancia interior donde ese canal se trasciende a sí mismo al servicio del hombre y entonces sí es un lugar de encuentro. Y lo hemos logrado, claro que sí, en muchos momentos ha sido así. ¿Por qué digo esto?

Pues porque sentía, como explicaba, como un agujero que te arrastra si no se crea unas condiciones adecuadas del alma: de escucha atenta y periférica del otro, de concentración a la hora de captar ideas y sostenerlas con el pensar y de ser capaz después de transmitir las en forma de vivencias que puedo describir para que el otro pueda entonces hacer su trabajo y desde el alma preparar un espacio armonioso. Quizás sea más sensible a esto pero me ayudaba con este trabajo, prepararme interiormente y exteriormente.

También sentía mis límites a la hora de escuchar en profundidad y desde fuera al otro, para captar lo esencial y creo que es muy importante en este medio, captar

poco, pero profundo, justamente sin correr y encontrando un ritmo, de escucha y de silencio. Los silencios creados, se sienten vacíos de forma muy fuerte, si uno no está interiormente en actividad.

Es un medio creado por el hombre pero inspirado para lograr ¿qué? Todo tiene siempre dos posibilidades y la pregunta para mí es esta, no es solo qué sentido tiene, sino qué sentido le doy yo a las cosas.

El mundo on-line, nos puede llenar de cosas vacías o podemos hacerlo humano, si el contenido son vivencias de actividades de almas desde el espíritu. Así creamos un lugar de encuentro desde nuestra capacidad del pensar.

¿Estamos habituados a pensar? Transmitir ideas claras desde la escucha no es un proceso fácil, por lo menos, para mí y vas aprendiendo a hacerlo desde la concentración y desde la práctica, es decir, intentándolo.

También responder a preguntas y hablar, sin ver a nadie y sin saber si te ven y te escuchan, es también un reto y hay que atreverse, a veces venciendo la timidez y la vergüenza por, como suena tu voz demasiado alta, a veces porque reconoces tus límites en no haber profundizado lo suficiente y sentir que no transmites algo tuyo, por la rapidez del medio. Ha sido como un espejo que me devuelve una imagen de mí misma y de mi propia firmeza y, así, quieras o no, se te ve y se te siente.

Bueno por todo ello **ha sido una experiencia muy válida** y por otra razón también que te he comentado, **el sentimiento que tuve de nostalgia y de la importancia del encuentro humano físicamente** que lo teníamos como algo normal cuando en realidad es un privilegio que hemos olvidado. Esto pueden ser simples palabras o no, creo en la necesidad que tiene el hombre de hoy de reunirse físicamente para encontrarse a sí mismo, a través del otro y del calor, como proceso creador que nace de ello. Por eso cuando me vine a Mallorca y tuvimos la oportunidad ya de vernos, dejé los encuentros on-line, también como una necesidad personal, pero sin

embargo no he dejado de pensar y de tener en cuenta que otras personas continúan con el trabajo, pues se han creado lazos interiores y esto es así.

Lo que hemos vivido pienso que puede ser como un aviso de cómo puede ser el futuro si no comprendemos la naturaleza humana y su devenir y así me lo he tomado, **cuál es nuestra presencia en la vida** para que se haga realidad un mundo u otro. Estar solo no es una condición propia del ser humano, como tampoco lo es, esperar que todo me lo den hecho; yo tengo un papel que voy encontrando a lo largo de mi vida.

Maki Perez Blanco. Madrid

Mi vivencia del trabajo realizado durante este tiempo de confinamiento. Para mí de gran importancia porque me ha facilitado la toma de decisiones personales y me ha puesto en la responsabilidad de continuar en ello con alegría. Cierto que el encuentro presencial es insustituible, pero hay que revertir las circunstancias a favor del bien. Un abrazo es difícil transcribir, comunicar sentimientos, emociones, el pensar sobre las cosas y sobre los acontecimientos, es difícil para mí. La petición de Nicole es un reto y quiero hacerlo aunque posiblemente mi descripción no abarque la vivencia en toda su plenitud.

Para mí, **participar en las reuniones telemáticas de lectura del Evangelio ha sido una decisión muy consciente,** pues es la primera vez que lo hago. Con ello he comenzado mi presencia en el grupo de la Comunidad. Uno de los regalos que estas circunstancias, aun creo que desconocidas en su enorme importancia para la humanidad, que ha sido la aparición de este llamado virus Covid es la oportunidad de cambiar hábitos, de replantearse valores, creencias, formas de afrontar las relaciones y también de enfrentarse a la palabra libertad como una vivencia tan frágil socialmente.

Volviendo a mi experiencia deciros que **sentí desde el primer encuentro la calidez de las personas, aun**

desconociendo prácticamente a todos y mi decisión de oír la palabra de cada uno con devoción y asombro, pues ellas me iluminaban en mis dudas y en el descubrimiento o re-descubrimiento biográfico de Cristo. Solo puedo estar agradecida y responsablemente se ahora que solo he comenzado a caminar. Un abrazo y mi especial agradecimiento a Nicole.

María Jesús Valderas Sánchez. Barcelona

Quiero compartir mi experiencia en el grupo de trabajo on-line de Cristología. Cuando comenzó este grupo yo estaba de baja por enfermedad según parte médico "covid 19". En mi hospital se cerraron las consultas el 17 de marzo y se habilitaron las mismas para acoger pacientes desde urgencia con diagnóstico de "covid 19"... Yo trabajé bien y con gusto... todo eran cambios de protocolos.... zona limpia, zona de paso... a nivel de tratamiento también... en realidad no se sabía cómo actuar; al inicio fue un hacer sin saber pero algo había que hacer. Yo estaba tranquila pensando que a mí no me afectaría, esto era algo "extraño" que nos cogía a todos.... Yo, de hecho, estuve trabajando varios días con algo de fiebre y malestar, pero pensaba – "yo no voy a enfermar, se pasará"... Pero ya el tercer día que tuve fiebre al llegar a casa, me dije: "yo mañana no puedo ir, no tengo energía".... y efectivamente me hicieron la famosa prueba PCR y...(+)... , luego serología, en fin un mes de baja hasta que de negativo la prueba...

Un día hablando en mi casa alguien me preguntó: "¿tuviste/sentiste miedo en esos días?" Reflexionando me di cuenta de que sí...había mucha incertidumbre en el hospital y yo me contagié. Justo en este "impasse" surgió el trabajo de **Cristología on-line y fue para mí un regalo espiritual**. Fue un compartir con personas que hablaban el mismo lenguaje y con las que me encontraba para hacer un trabajo que desde el primer día era necesario para la humanidad... "lucécitas que se encendían al mundo espiritual".. yo

quería participar/ser una de esas lucécitas....

Nos podíamos ver, escuchar y hasta sentir al hacer pequeñas meditaciones. **Ha sido un alimento anímico**, además coincidió que otros grupos espirituales también cesaron y no tuvimos el "coraje" o las ganas de seguir on-line porque era un medio que para mí es distante....

Pero tengo que decir **que el trabajo on-line en la Comunidad ha sido un buen medio para este momento**, que me ha permitido trabajar con personas distantes, **he conocido otros métodos de trabajo** como el de "oración" y que siempre agradeceré a "Ahriman" que me haya dado esta oportunidad... Por supuesto, que los encuentros presenciales en la calle Guipúzcoa son maravillosos, pero ahora también quiero seguir con estos encuentros on-line, que para mí han sido un regalo del que quiero seguir disfrutando. Supongo que ahora serán más espaciados en el tiempo, pero todavía sigo recordando las seis bienaventuranzas que trabajamos, imágenes habladas en estos encuentros... Pues eso ¡¡¡¡Gracias a todos por compartir estos momentos...¡¡y por supuesto a ti Nicole por hacerlos realidad...

Laura González López. Enfermera en Madrid.

Saludos a todos los hermanos de esta hermosa comunidad. Quería compartir con Uds. mi valoración personal muy positiva y enriquecedora del uso de la plataforma Zoom para los encuentros grupales. Os voy a desglosar algunas razones:

1. Me ha exigido estar más atenta, concentrada y escuchar cada intervención personal. Al no existir interrupciones o conversaciones en pequeños grupos (como suele haber en grupos presenciales) **he activado la escucha profunda y el silencio**.
2. El método combinado que planteó Nicole, abierto a lectura de poesía, dar voz a lo que queremos compartir del



trabajo de la semana sobre las Bienaventuranzas y a la vez realizar pequeños ejercicios vivenciales/imaginativos me ha parecido muy rico y fértil. **¡Nunca hubiera creído que se pudiera hacer online ejercicios prácticos!**

3. Utilizar un medio tecnológico, "demonizado" tradicionalmente por algunos sectores, abre una nueva perspectiva del uso de internet. Me hace pensar que debemos **saber utilizarlo y manejarlos para NUESTROS propósitos y con un YO fortalecido**. No excluye ni sustituye a la presencia humana pero sí podemos utilizarlo en aquellas circunstancias bien peculiares que puedan surgir.

4. Aconsejaría a todas aquellas personas que realizamos reuniones online a.

- Situar la cámara/móvil frente a su persona para que la visualización sea lo más parecida a cuando tenemos una conversación presencial. No es interesante hablar con alguien y observar su garganta, su torso o su codo!!!

- Si estamos con la opción video y nos visualizamos es recomendable que estemos atentos al grupo, a las personas, a lo que está sucediendo ahí. No podemos actuar como si nadie me estuviera observando y mirar hacia una ventana constantemente, levantarnos, estar de perfil al grupo, etc... ¡Cuidemos la comunicación corporal!

Susana Martínez García. Gran Canaria.

Noticias de la Comunidad

Campamento de verano de jóvenes

Queridos amigos, como en años anteriores desde la Comunidad de Cristianos hemos realizado, también este año, un campamento de verano para jóvenes. En un principio se iba a realizar en Noruega, junto con jóvenes noruegos y daneses pero debido a la situación de restricciones se anuló, y por eso propusimos una alternativa a este campamento y buscamos un lugar en España donde realizarlo.

Y fue en **Órgiva, un pequeño pueblo de la Alpujarra, en Granada**, en donde una pequeña escuela Waldorf nos abrió sus puertas y allí pudimos realizar nuestro campamento y ofrecer nuestro trabajo. **Durante el tiempo que estuvimos allí, del 20 al 22 de julio, compaginamos el trabajo en la escuela con excursiones** por los alrededores y por pueblos cercanos, buscando lugares donde hubiera cauces de ríos con agua donde poder bañarnos.



Uno de los días aprovechamos también para ir a la playa más cercana y poder hacer una actividad náutica. Sin duda fue un día muy divertido. El tiempo de trabajo en la escuela lo dedicamos a realizar aquellas necesidades que ellos nos habían comunicado: construimos un par de pizarras para las aulas, hicimos unos pupitres para los alumnos de primaria y algunos bancos para el aula de infantil.

También construimos un techado de madera para dar sombra al arenero, y una

casa de madera para jugar en el jardín hecha con pallets.



Pintamos parte de la fachada del edificio de la escuela y acondicionamos, también, el garaje para que pudiera utilizarse como un espacio para el taller de madera.

Otro de los trabajos fue acondicionar una habitación que se usaría como sala de maestros para el curso próximo. Además de estos trabajos, que se iban realizando por grupos, siempre había también un grupo destinado a cocina que se encargaba cada día de preparar el desayuno, la comida y la cena además de la fregaza de todos los útiles de cocina. Mediante estos trabajos se fomentaba la convivencia y la responsabilidad entre los jóvenes.

También teníamos un tiempo que dedicábamos a cantar, dando la sensación de formar una pequeña coral, con sus distintas voces y los distintos momentos de entrada.

Y después del canto dedicábamos otro tiempo a tratar temas relacionados con la forma de concebir al ser humano, como un ser en evolución y en continuo desarrollo y autoeducación.

En esta ocasión el número de jóvenes participantes fue muy numeroso, **32 jóvenes de distintos lugares de España, con la coordinación de Mario Rubio y Nicole Gilabert**, nos reunimos en unos momentos en donde realmente se vivía como una necesidad, dado todo el tiempo

de confinamiento por el que habíamos pasado.

Este encuentro fue como una brisa de aire fresco para la vida del alma, un poderse encontrar sin miedos entre las personas, un poder dar la mano y abrazarse, un estar juntos haciendo algo para los demás.

Mario Ramón

He estado muy contento. Y me ha gustado mucho.

Estoy muy agradecido de que se hagan estos encuentros, que me hacen mucho bien. Por todo lo que compartimos, y a la gente que conozco cada verano. Y por la oportunidad que supone de conocer también nuevos sitios.

Una vez que se acaba, echo de menos a la gente y el encuentro. **Y quedo con ganas para que en el siguiente verano pueda participar de nuevo y nos podamos todos encontrar.** Voy a contaros como fue el encuentro y lo que hicimos.

Fuimos 32 compañeros de cada región de España: de Zaragoza, Barcelona, Alicante, Segovia, Soria, Vitoria, Granada y Madrid. El primer día, fuimos en bus desde Madrid, hasta Granada. Hicimos el primer contacto entre todos. Después de llegar a Orgiva, allí estuvimos en un colegio Waldorf alojados. Dormíamos en el salón grande y otros en el pequeño, sobre nuestros colchones hinchables o esterillas que cada uno llevaba. Fuimos a ayudar a construir pupitres de madera para las clases. A ordenar las cosas de un garaje. A limpiar la huerta. Y tuvimos las tareas de cocinar y limpiar para todos, etc. En la noche hacíamos círculos para hablar de las relaciones entre todos. Y se leía cada noche la historia de Martín Luther King y hacíamos entre todos un trabajo sobre ello. Los domingos

hacíamos el Acto de Consagración del Hombre, por la mañana temprano. Compartimos la escuela con el campamento de verano de los niños de esa escuela. Hicimos varias excursiones a: Pampaneira
A visitar el pueblo de Orgiva y conocerlo.
A Los Tablones.
E hicimos senderismo por la zona.
A la playa de Almuñécar.
Y a Granada ciudad, conociéndola, dónde hicimos noche.
Visitamos la Alhambra.
Me gustó mucho conocer la Alhambra, nunca había ido. Especialmente el Patio de los Leones y sus fuentes, etc.
Estábamos muy bien organizados, por grupos y por turnos, en el tema de hacer la comida, la limpieza, etc.
Para ducharnos hacíamos turnos también y funcionó muy bien. Teníamos una piscina en la escuela y por turnos nos bañábamos.
Os mando desde aquí un abrazo con cariño a todos los que habéis participado. Y quiero dar las gracias a todos los que lo han organizado. **Karel. Madrid.**



Han sido 12 días increíbles los que hemos compartido en Orgiva. En nuestra pequeña burbujita, con ese calor del Sur y ese calor humano que tanta falta nos hacía a todos tras el confinamiento. Hemos visitado la zona, construido varias cosas para la escuela de allí lo cual ha



sido muy satisfactorio, incluso hemos conseguido cantar alguna que otra canción bien (¡y en canon)! De estos días me quedo con los momentos de compartir ideas totalmente diferentes e intentar entendernos entre todos, las risas a cada rato por cualquier tontería, los ratos libres tocando la guitarra, los saltos a la piscina cuando volvíamos acalorados de alguna excursión... Pero sobre todo me quedo con la gente, con todos ellos, con eso tan bonito que hemos construido juntos.

Siempre volvemos de campamentos sabiendo más y queriéndonos más, y creo que eso es muy bonito." *Iris Pagalday. Álava*

Para mí la experiencia del encuentro de jóvenes en La Alpujarra, Granada, **ha sido maravillosa.** En especial, porque este año era monitora y fue realmente gratificante ayudar en la realización y el orden de las actividades. Repetiría una y mil veces los días pasados tanto por las actividades realizadas que ayudaron a estrechar lazos entre nosotros como por todo el aprendizaje que supone y nos aporta la convivencia. *Sara Lopez Báos. Zaragoza.*

Para mí el campamento ha sido un tiempo de vacaciones y desconexión de todo lo que ha estado pasado durante estos últimos meses. El poder estar físicamente en un lugar con gente de tantas partes de España, en marzo, parecía una utopía, pero a final se ha podido dar y estoy muy agradecido, sobre todo a Nicole y Mario. Es un campamento en el que se ha notado las ganas que todos teníamos de estar allí, lo cual se ha visto reflejado en la creación de un grupo muy guay y con mucha confianza, que a los pocos días parecía que nos conocíamos desde hacía muchos

años. Además durante este tiempo hemos tenido muchos momentos únicos de reflexión y conexión con personas que no conocíamos de nada. **Lo más bonito es que esta amistad** ha trascendido el campamento y hemos hecho muy buenos amigos. Por último el hecho de poder ayudar a la escuela Waldorf que está empezando con los proyectos que hemos llevado a cabo es muy gratificante-
Gabriel GarciaMadrid.



Para mí el campamento en la Alpujarra **fue muy exitoso y emocionante** tanto por todas las excursiones que hicimos como por el trabajo que realizamos para ayudar a la escolita. Me quedo con estos recuerdos: la gente nueva que conocí, las risas y chistes entre todos nosotros, las reuniones de la noche y el esfuerzo que hicieron Mario y Nicole para traernos a aquel lugar tan precioso a pesar de la pandemia.
Les mando muchos abrazos y recuerdos a todo el mundo, son una pandilla espectacular, me alegró haber ido con ellos a lugares como la Alhambra, la playa de la herradura y las pozas. Los quiero a todos! *Matías de Castro Barcelona*

Par mí el campamento ha sido la experiencia *Claudia Sanchez.*



Encuentro de adultos de la Comunidad de Cristianos en España

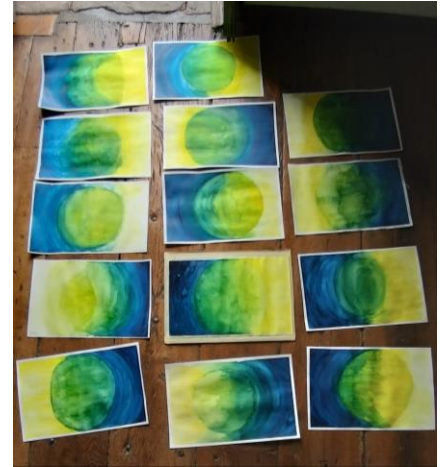


Del 23 al 27 de agosto se celebró en Oharriz, Navarra, un encuentro que resultó ser muy rico y “nutritivo” tanto humana como espiritualmente para los más de 40 participantes que asistimos. Había muchas ganas de encontrarse con libertad, poder saludarnos, abrazarnos y compartir con naturalidad las experiencias, vivencias y de modo informal conocernos, haciendo, en definitiva un poco más y mejor

“Comunidad”. Trabajamos con el tema “En busca de la unidad: Arte, Religión, y Ciencia”. Para ello, en la mañana nos sumergimos en el mundo de “Las Nuevas Tecnologías. Su fenomenología, naturaleza y uso”, desde un acercamiento goetheano experiencial, que aportó nuevas claves y una mejor comprensión de este tema tan actual. También, hubo actividades artísticas de eurytmia, pintura, expresión con la voz, muy valoradas por los participantes. Por supuesto, estuvo presente como pilares fundamentales de los encuentros, el Acto de Consagración del Hombre, al comienzo del día, y el cierre cúlctico, para finalizarlo. Por último, les dimos espacio a la vivencia de la situación social actual en las almas de los participantes.

La experiencia de recuperar el encuentro humano presencial, en vivo y en directo, nos hizo a todos valorar la importancia de

valorar los lazos reales que nos unen y la importancia de vernos “cara a cara” para compartir lo más bello y verdadero que tenemos: nuestra humanidad.



Algunas creaciones del grupo de pintura, conducido por Irene Olid

Noticias breves

El pasado 27 de septiembre tuvo lugar la acogida de Manuel Toro en el seno de la Comunidad de Cristianos para la península. Debido al momento socio-sanitario actual se realizó un acto sencillo en la Comunidad de Madrid.

- También se celebró en octubre un Sínodo entre los sacerdotes de España acompañados del rector: Michael Bruhn.
-Se aplazó el viaje previsto a Israel del 16 al 28 de octubre, hasta más adelante.

Efemérides

El 12 de octubre pasado se cumplió los 10 años de la fundación oficial de la Comunidad de Cristianos en España. En un acto celebrado en Madrid, con la asistencia de amigos, miembros y sacerdotes venidos de muchas partes del mundo. Fue un acto muy emotivo y lleno de alegría para todos los presentes, con el apoyo de otros muchos que asistieron “en la distancia”.

Noticias internacionales

-Del 16 al 18 de octubre estaba prevista la fundación de La Comunidad de Cristianos en Lituania, concretamente en Vilnius.

- Este año se aplazó el Sínodo Internacional, tanto el que se programó inicialmente en junio, como el aplazado a septiembre.

-Sínodo Regional: Suiza, Francia, Italia, Portugal y España en Walkringen en noviembre.

Círculo de siete (órgano de representación y conciencia de la Comunidad de Cristianos mundial)

Vicke von Behr, ha nombrado a João Torunsky para desempeñar el cargo de Rector Principal de la Comunidad, después de consultas al “Círculo de los

siete” y en consulta con los Rectores superiores. El traspaso del puesto de dirección de los rectores tendrá lugar el **martes 1 de junio de 2021** durante el Sínodo General de Berlín. João Torunsky se trasladará a Berlín este verano y formará el colegio de rectores superiores junto con Christward Kröner y Oliver Steinrueck. Vicke von Behr permanecerá en el cargo hasta entonces.



João Torunsky

Rincón literario

Historia de Shi-Zigao (Schen-Zi: IV a.C.)

El señor Shi Zigao amaba a los dragones. Imágenes de dragones ornamentaban todas las paredes de su hogar y hasta había dejado esculpir o grabar dragones sobre los dinteles y los pilares de las puertas de su casa.

El dragón celeste oyó hablar de ello y decidió bajar del cielo hacia ese hombre. Pasó su cabeza por la ventana del Sur y su cola apareció por la ventana del Norte. Cuando el Sr. Shi lo vio, casi se muere del susto... Realmente, ¡no amaba los dragones! Era más bien un aficionado a las imágenes y las esculturas, pero no de la realidad...

Palabras de niños

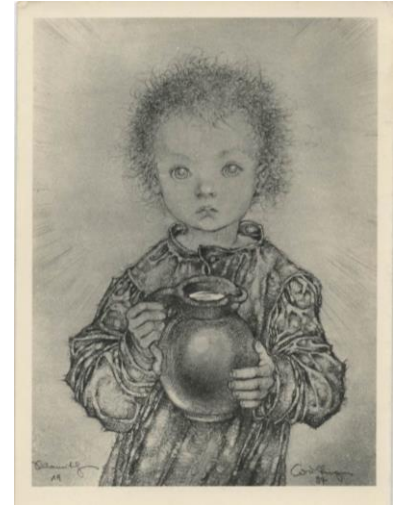
- Mientras hacía mis deberes, había en la tele una película sobre la guerra nuclear que me impresionaba tanto que cada dos por tres me levantaba para ver cómo seguía. Estaba muy asustado y no podía concentrarme y seguir con mis deberes.
- ¿La guerra te da miedo?.

- ¡Oh, sí! Mucho, tendrían que esforzarse en enseñar otras cosas que no fueran guerras y calamidades. Esto no es normal.
- Tú sabes que hay países que no están de acuerdo y luchan. Es normal que se hable de ello.
- Sí, pero es de lo único que se habla.
- ¿De qué te gustaría que hablaran?
- ¿Cómo es que nunca nos hablan del paraíso?....

Cuento austriaco

El niño con la jarra llena de lágrimas

Una madre había perdido a su niño después de nacer, antes de llegar a poder ser bautizado. Desde entonces durante todo el día lloraba a su niño difunto. Una noche -era la noche de Navidad- fue a su tumba después de la misa de media noche. En el camino se encontró con el ángel de la muerte. Y vio cómo su pequeño seguía a este ángel llevando una pesada jarra de arcilla. El niño le dijo:
-“Madre, madre querida, no llores. Mira, he de llevar todas tus lágrimas en mi jarra, allá donde vaya- Ya me fallan las fuerzas. ¡Pesa tanto!”



Y su madre le contestó:
-“Mi pequeño tesoro, te lo prometo, dejaré de llorar”.
Al oír esas palabras, el niño le sonrió y desapareció. El ángel de la muerte entonces, tomó la palabra:
- “Te lo agradecemos, madre valiente. Has dado a tu niño un nombre nuevo. Ahora está liberado del peso que le encadenaba a la tierra”.
En ese mismo instante la cohorte que seguía al ángel de la muerte desapareció en la lejanía, detrás de los altos picos de las montañas. Traducción, Nicole Gilabert.

Pensamientos

*“La muerte no revela nada que el silencio no haya desvelado anteriormente”
Teresa Sebastián.*

“La muerte es la victoria de la vida, es fuente de germen de futuro”.

“La muerte es la experiencia cumbre del Yo, de la autoconsciencia”.

“Cuando vida y muerte en un bello gesto de complementariedad se entrelazan, el destejor en lo orgánico deviene un tejer sutil y lleno de nueva vida, en el post-mortem”.

*Estos tres últimos, síntesis de lecturas de conferencias de Rudolf Steiner.
Nicolé. Pintura: “Pascua” de Rudolf Steiner.*

Aforismos y poemas

“Nada en el mundo puede impedir al ser humano sentir que ha nacido para la libertad. Jamás, pase lo que pase, puede aceptar la esclavitud: porque piensa. Ya es tiempo de renunciar a soñar en la libertad, y decidirse a concebirla...” *Simone Weil (1909-1943).*

Reflexiones sobre las causas de la libertad y la opresión social.

Yo no seré yo, muerte,
 hasta que tú te unas con mi vida
 y me completes así todo;
 hasta que mi mitad de luz se cierre
 con mi mitad de sombra
 -y sea yo equilibrio eterno
 en la mente del mundo:
 unas veces mi medio Yo, radiante;
 otras, mi otro medio Yo, en olvido-.

Yo no seré yo, muerte,
 hasta que tú en tu turno, vistas
 de huesos pálidos mi alma.

Juan Ramón Jiménez. 1881-1958

dejaremos, a lo mejor, de proyectarlos al exterior sobre los demás,(...) esta parte extraña y maligna que nos lleva a decir: “yo no soy, es el otro”, y por ello, solo podemos empezar a sanar en una actividad de meditación.

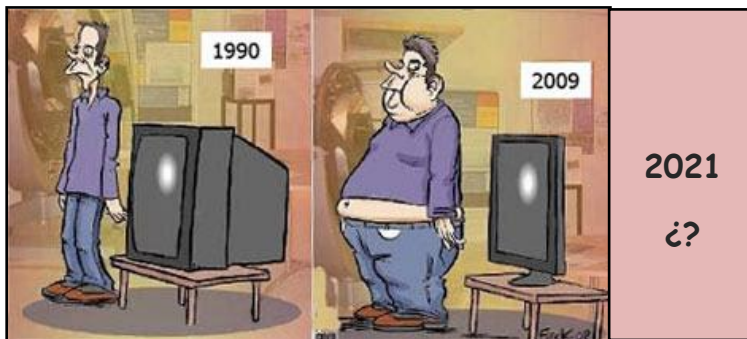
*Julia Kristeva (1941) Escritora búlgara.
 Extraído de “Extraños a nosotros mismos”.*



Si descubriéramos esta parte de extrañeza en nosotros, estoy segura de que seríamos capaces de acoger mucho mejor al extraño, al que viene de otro lugar. Por ello os sugiero una idea; que partiendo de lo extraño en nosotros -otra manera de hablar del amor por uno mismo, pero en negativo-... todos sabemos cuántos infiernos hay en nosotros, y mirándolos cara a cara



Je, je... ¡el humor que no falte!



Direcciones de contacto

La Comunidad de Cristianos en España

www.comunidaddecristianos.es

En Madrid

C/Las Minas, 15 Urbanización Las Minas
28260- Galapagar Tf. 918590990
Carretera de Torrelozanes a Galapagar

En Barcelona

C/ Mediona, 22. Barcelona.
Pedro Luis Cuesta:
E-mail: plcuesta@ub.edu / Tel. 626 17 42 21
Janine Kunzi
E-mail: janinekunzi@gmail.com / Tel: 637 73 44 92

En Alicante

C/ Aigües de Busot nº 6ª- Campello.

Mario Ramón: 965 95 04 73-Mar Veiga: 965 95 70 77
móvil: 660 32 51 41.
E-mail: alicomcris@gmail.com

Grupos en:

- *Valencia.* Isabel Más. E-mail: lirio_rosa56@yahoo.com
- *Bilbao.* Antonio Pérez Sicilia. E-mail: amaneccehomo@gmail.com
- *Las Palmas de G.C.* Ana Mª Azcona. E-mail: azcona19@gmail.com

Las aportaciones económicas se pueden hacer a:

Federación de la Com. Cristianos España:

ES21 1491 0001 2330 0007 7806

C. Cristianos Barcelona:

ES39 1491 0001 2320 13256421

BIC: TRIOESMMXXX

ES02 2100 0577 7901 00876435

BIC: CAIXBBXXX

C. Cristianos Madrid:

ES17 2038 2466 60 6000212224

ES12 1491 0001 22 1008493320

C. Cristianos Alicante:

ES70 1491 0001 2120 8376 9626

Apoyo económico

Todos los recursos de la Comunidad de Cristianos provienen, exclusivamente, de los miembros y amigos que quieren sostener su presencia y obrar en el mundo. Ese apoyo material es un testimonio de la importancia que La Comunidad de Cristianos tiene para cada persona. La regularidad y cuantía de las cuotas y aportaciones dependen solo de la consciencia y la capacidad de don individual.

Con ello, se pretende cubrir los gastos de la comunidad local (sostenimiento de los sacerdotes, sala de culto, actividades diversas...) y participar en apoyar a La Comunidad de Cristianos en el mundo (por ejemplo, ayuda al Seminario de sacerdotes, a los sacerdotes retirados y sus familias,

iniciativas para la progresión del movimiento, etc).

Las comunidades en España están inscritas en el Registro de Entidades Religiosas del Ministerio del Interior. En Junio 2016 el proyecto que llevaba tiempo en gestación se concretó, al instituirse **la Federación de La Comunidad de Cristianos en España**, con personalidad jurídica propia. La Federación lleva en conciencia a los grupos y comunidades y gestiona la economía de la Comunidad en España (aunque cada comunidad o grupo gestiona su propia economía local).

Vuestro generoso apoyo económico hace posible que la Comunidad de Cristianos pueda existir y realizar las actividades en el mundo.

Muchas gracias.

La página del futuro

Esta última página de este número si quieres la puedes escribir tú con artículos, impresiones, reflexiones, sugerencias, comentarios, poemas, cuentos, etc. La Comunidad la hacemos entre todos y esta publicación aspira a contribuir a ello. ¡Te animamos a participar!

Hacemos un llamado también a cuantos puedan ayudar en la edición: revisión, corrección de textos y maquetación.

La próxima carta se editará en Pascua 2021.

Por favor mandar las aportaciones antes del 15 de marzo 2021 a: nicolegilabert@gmail.com

Gracias por vuestra colaboración